

Geront' O' Sport

**UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES
POUR LES SENIORS**

**Rejoignez le
mouvement !**



**ATELIERS D'ÉQUILIBRE
PRÉVENTION DES CHUTES
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**POUR S'INSCRIRE,
CONTACTEZ MAUREEN AU
07.49.11.22.78**

Geront' O⁺ Sport



COS SAINT-MAUR

129 avenue de la Rose - 13013 Marseille

Les mardis de 14h00 à 16h00 à partir du 08/09



CENTRE SOCIAL FLAMANTS-IRIS

10 avenue Alexandre Ansaldi - 13014 Marseille

Les mercredis de 9h30 à 11h30 à partir du 30/09



CENTRE SOCIAL VAL PLAN BÉGUDE

14 rue Antonin Régner - 13013 Marseille

Les mercredis de 15h à 16h à partir du 30/09



CENTRE SOCIAL LA GARDE

11 boulevard du métro - 13013 Marseille

Les mercredis de 9h30 à 10h30 à partir du 30/09

**INSCRIPTIONS AU
07.49.11.22.78**