

Geront' O' Sport

**UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES
POUR LES SENIORS**

**Rejoignez le
mouvement !**



**ATELIERS D'ÉQUILIBRE
PRÉVENTION DES CHUTES
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONTACTEZ LE
07.49.11.22.78**

Geront' O' Sport



EHPAD LES SÉOLANES

8 rue Simone Weil - 13013 Marseille

Le mardi de 13h30 à 15h30



CENTRE SOCIAL LA GARDE

11 boulevard du métro - 13013 Marseille

Le mercredi de 9h30 à 11h30



CENTRE SOCIAL VAL PLAN BÉGUDE

14 rue Antonin Régner - 13013 Marseille

Le jeudi de 15h30 à 17h30

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONTACTEZ LE
07.49.11.22.78**